**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA: [Fecha]**

**CONTACTO : [Nombre, Número de Teléfono, Correo Electrónico]**

**NHTSA Recuerda a las Familias y Cuidadores de Niños:   
*Cuando Estaciones, Detente, Revisa y Cierra***

**[City, State]** — El golpe de calor (la hipertermia) es una de las causas principales de muertes de niños de 14 años o menor relacionadas con los vehículos en los Estados Unidos, que no ocurren durante un choque. Los padres y cuidadores de niños que piensen que la muerte de un menor por golpe de calor nunca podría suceder bajo su guardia deberían reflexionar. Lamentablemente, lo que “nunca” debería pasar, a veces sucede. La Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) del Departamento de Transporte de los Estados Unidos hace un llamado a todos los padres y cuidadores a que se informen y a que compartan esta información tan importante sobre los peligros de dejar a los niños solos en los vehículos. Ayúdanos a compartir y a trasmitir este mensaje: *Cuando Estaciones, Detente, Revisa y Cierra.*

Desde 1998, año en el cual personas y entidades comprometidas con la seguridad comenzaron a monitorear esta causa de muerte, más de 969 niños han muerto por golpe de calor en vehículos. Cada una de esas muertes era prevenible.

* Más de la mitad (52.6%) de estas tragedias ocurren cuando un niño es olvidado por su padre o cuidador dentro de un vehículo que se sobrecalienta. En un día ajetreado, él o ella podría olvidar sin intención que dejó a un niño, que estaba durmiendo o en silencio en el asiento trasero.
* Más de la mitad (58%) de las muertes por golpe de calor ocurren cuando el niño está cerca de casa.
* Aproximadamente una tercera parte de estas tragedias les ocurre a niños menores de un año.

¿Por qué los vehículos son tan inseguros cuando se sobrecalientan? Primero, la temperatura dentro de un vehículo puede subir rápidamente y llegar a 50 grados más que la temperatura exterior. Incluso en un día en el que hace frío, la temperatura al interior de un vehículo puede subir y volverse peligrosa para un niño. La temperatura corporal central de un niño aumenta de 3 a 5 veces más rápido que la de un adulto.

En 2023, 29 niños murieron por golpes de calor en vehículos; una disminución en comparación con los 33 niños que murieron en 2022. Aunque, en promedio, 37 niños mueren cada año a causa del calor extremo dentro de los vehículos, la tasa de muertes ha sido menor en los últimos años.

“Debemos inculcarles a los niños que los vehículos no son sitios para jugar y que es peligroso hacerlo dentro o cerca de ellos”, dijo **[local official]**. “En promedio, un niño muere por golpe de calor cada 10 días en los Estados Unidos por haber quedado atrapado en un vehículo sobrecalentado, ya sea porque le dejaron dentro del vehículo o porque logra entrar por sí mismo en un vehículo sin seguro. Lo más lamentable es que cada una de estas muertes se podrían haber prevenido”.

Los niños pequeños están en riesgo de sufrir golpes de calor en los vehículos sobre todo porque son propensos a subirse a ellos sin supervisión. Alrededor de un cuarto de las muertes por golpe de calor en un vehículo suceden porque los niños logran ingresar al vehículo sin que los adultos se den cuenta y quedan encerrados, especialmente si el seguro para niños está activado.

El mensaje para madres, padres y cuidadores es simple: Cualquier persona es susceptible a olvidarse de que va con un niño en el vehículo. No importa quién seas, qué hagas o de dónde vengas: en el acelerado ritmo en que vivimos hoy en nuestra sociedad, las rutinas pueden ser alteradas de un momento a otro y es en esos momentos, de ajetreo y cambios repentinos, en los que estas tragedias prevenibles ocurren. Por eso es muy importante recordar: *Cuando Estaciones, Detente, Revisa y Cierra*.

NHTSA les pide a todos los padres y cuidadores hacer tres cosas para prevenir que los niños sufran un golpe de calor dentro de un vehículo:

* CADA VEZ que vayas a salir del vehículo, revisa el asiento trasero. ¡Hazlo un hábito!
* NUNCA dejes a un niño sólo en el vehículo, ni siquiera por un minuto.
* SIEMPRE cierra el vehículo y pon las llaves fuera del alcance de los niños.

Si ves a un niño encerrado en un vehículo:

* Asegúrate de que el niño esté bien. Si no lo está, llama al 911 de inmediato.
* Si el niño parece estar bien, intenta localizar a los padres o pide al administrador o personal de seguridad del lugar que llame por altavoces al dueño del vehículo.
* Si hay dos personas cerca, una debe buscar al padre o cuidador, mientras que la otra debe esperar cerca del vehículo.
* Si el niño no reacciona o pareciera estar en peligro, intenta ingresar al vehículo para asistirlo, incluso si eso significa que tienes que romper una de las ventanas. Algunos estados tienen leyes del “Buen Samaritano” que protegen a personas que ayudan a otra durante una emergencia.

Las principales señales de alerta de golpe de calor son:

* Piel enrojecida, caliente y húmeda o seca
* Falta de sudor o transpiración
* Pulso rápido y fuerte, o lento y débil
* Náusea
* Confusión
* Desorientación o comportamiento extraño

Si un niño muestra cualquiera de estos síntomas al estar en un vehículo extremadamente caliente, rápidamente rocíalo con agua fresca o con agua de una manguera de jardín; NUNCA sumerjas a un niño en un baño de agua muy helada. Llama de inmediato al 911 u otro número local de emergencia.

Recuerda: *Cuando Estaciones, Detente, Revisa y Cierra*.

Para obtener más información sobre el golpe de calor en vehículos, visita [www.nhtsa.gov/es/campaign/campana-de-seguridad-de-los-ninos](https://www.nhtsa.gov/es/campaign/campana-de-seguridad-de-los-ninos). Para obtener datos actuales, visita [noheatstroke.org](http://noheatstroke.org).

###