## No Maneje Distraído. Ojos Puestos en la Conducción.

Colabore con la campaña de prevención de la conducción distraída de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA) del Departamento de Transporte de los Estados Unidos siguiendo y compartiendo con los demás este importante mensaje que podría salvar vidas: *No Maneje Distraído. Ojos Puestos en la Conducción*.

**Puntos de Discusión**

**General**

* La conducción distraída es cualquier actividad que desvía la atención del conductor mientras maneja, impidiéndole hacerlo de forma segura. Concentrarse solo en conducir y en lo que sucede en la carretera es clave para un manejo seguro.
* Al igual que otras formas de conducción distraída, el uso del celular al manejar es un comportamiento de conducción que pone en peligro no solamente a los ocupantes de los vehículos en la carretera, sino que también a ciclistas y peatones.
* El envío de mensajes de texto y el uso del celular al manejar se han convertido en la forma más frecuente de conducción distraída.
* Textear al manejar es ilegal en 49 estados, el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Guam, las Islas Marianas del Norte y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.
* El uso del teléfono celular mientras se conduce está prohibido en 30 estados, el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Guam, las Islas Marianas del Norte y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.
* El uso de celulares por parte de conductores novatos está prohibido en 36 estados y el Distrito de Columbia.

**Estadísticas**

**Consejos de Seguridad para los Conductores**

* Si está esperando un mensaje de texto importante o necesita enviar uno de forma urgente, hágase a un lado de la carretera y estacione su vehículo en un lugar seguro antes de usar su celular.
* Designe a uno de sus pasajeros como su “mensajero designado”. Dele acceso a su teléfono para responder llamadas o enviar mensajes.
* Ignore las redes sociales y los textos mientras maneja.
* ¿Le cuesta dejar de textear mientras maneja? Active la función “No Molestar” de su celular o coloque su celular en el baúl, la guantera o en el asiento trasero de su vehículo hasta que llegue a su destino final.
* Cuando se ponga detrás del volante, compórtese de manera ejemplar delante de su familia y amigos guardando su teléfono. El hecho de que vea a otras personas manejando y texteando no significa que sea un comportamiento “normal” o seguro.
* Escuche a sus pasajeros: si le ven manejando y texteando y le dicen que guarde su celular, hágalo.

**Consejos de Seguridad para los Pasajeros**

* Si ve a alguien manejando y texteando, dígale algo. Si sus amigos manejan y textean, dígales que no lo hagan.
* Offer to make calls or respond to messages for the driver.

Ofrézcale al conductor ser la persona encargada de hacer llamadas y responder mensajes. Para más información, visite [nhtsa.gov/es/conducir-de-forma-riesgosa/distraccion-al-conducir](http://nhtsa.gov/es/conducir-de-forma-riesgosa/distraccion-al-conducir).